105 BERLIININMUNKKI

Raaka-aineet:

Vehnäjauho, Sokeri, vesi, marmeladi, emulgointiaine (E440, E471), hapettumisenestoaine (E330, E333), väriaine (E162), kasvirasva, kananmuna, hiiva, rypsiöljy, vesi, marmeladi, emulgointiaine (e440, e471), hapettumisenestoaine (e330, e333), väriaine (e162), kardemumma, suola

Ingredienser:

Vetemjöl, arom (, , , , , , , , , ,), Socker, vatten, marmelad, emulgeringsmedel (E440, E471), antioxidationsmedel (E330, E333), färgämne (E162), vegetabiliskt fett, Socker, vetemjöl, ägg, jäst, rypsolja, kardemumma, vetemjöl, arom (, , , , , , , ,), socker, vatten, marmelad, emulgeringsmedel (e440, e471), antioxidationsmedel (e330, e333), färgämne (e162), vegetabiliskt fett, socker, vetemjöl, ägg, jäst, rypsolja, kardemumma, salt

Ravintosisältö/Näringsinnehåll	per 100 g	per kpl/stycke
Energiaa/Energi	2056 kJ	2200 kJ
	492 kcal	526 kcal
Proteiinia/Protein	4,60 g	4,92 g
Hiilihydraattia/Kolhydrat	72,72 g	77,81 g
Josta sokeria/varar sockerarter	44,42 g	47,53 g
Laktoosia/Laktos	0,00 g	0,00 g
Rasvaa/Fett	19,68 g	21,06 g
Kuitua/Kostfibrer	1,61 g	1,72 g
Natriumia/Natrium	0,17 g	0,18 g

107 g annos sisältää/portion innehåller

kcal	Sokeria Socker	Rasvaa Fett	Tyydyttynyttä Mättat	Natriumia Natrium
526	47,5 g	21,1 g	9,2 g	0,2 g
26 %	53 %	30 %	46 %	0 %

Proteiinia Protein	Hiilihydraatit Kolhydrat	Kuitua Kostfibrer
4,9 g	77,8 g	1,7 g
10 %	29 %	7 %

% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)
% av vägledande dagligt intag (GDA)

Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio
Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen