127 KANELIKIERREPULLA

Raaka-aineet:
Vehnäjauho, vesi, sokeri, voi, kananmuna, maitojauhe, hiiva, kaneli, kardemumma,

Ingredienser:
Vetemjöl, arom (, , , , , , , , , , , ,), vatten, Socker, smör, vetemjöl, ägg, laktosfri mjölkpulver, jäst, kardemumma, vetemjöl, arom (, , , , , , ,), vatten, socker, smör, vetemjöl, ägg, laktosfri mjölkpulver, jäst, kardemumma, salt, Socker, vetemjöl, smör

Ravintosisältö/Näringsinnehåll	per 100 g	per kpl/stycke
Energiaa/Energi	1247 kJ	1247 kJ
	298 kcal	298 kcal
Proteiinia/Protein	7,15 g	7,15 g
Hiilihydraattia/Kolhydrat	49,26 g	49,26 g
Josta sokeria/varar sockerarter	10,93 g	10,93 g
Laktoosia/Laktos	0,03 g	0,03 g
Rasvaa/Fett	7,38 g	7,38 g
Kuitua/Kostfibrer	2,04 g	2,04 g
Natriumia/Natrium	0,26 g	0,26 g

100 g annos sisältää/portion innehåller

kcal	Sokeria Socker	Rasvaa Fett	Tyydyttynyttä Mättat	Natriumia Natrium
298	10,9 g	7,4 g	4,2 g	0,3 g
15 %	12 %	11 %	21 %	0 %

Proteiinia Protein	Hiilihydraatit Kolhydrat	Kuitua Kostfibrer
7,1 g	49,3 g	2,0 g
14 %	18 %	8 %

% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)
% av vägledande dagligt intag (GDA)

Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio
Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen