23552 **LOHIPIIRAKKA**

Raaka-aineet:

Kirjolohi, kananmuna, vehnäjauho, juusto, kasvirasva, emulgointiaine (E471), sitruuna, kermaviili, smetana, vesi, sipuli, tilli, tuore, rypsiöljy, valkopippuri, suola

Ingredienser:

Regnbågslax, arom (, , , , , , , , , , ,), ägg, vetemjöl, ost, vegetabiliskt fett, emulgeringsmedel (E471), citron, vatten, lök, dill, färsk, rypsolja, vitpeppar, salt

Ravintosisältö/Näringsinnehåll	per 100 g	per kpl/stycke
Energiaa/Energi	1136 kJ	6815 kJ
	271 kcal	1629 kcal
Proteiinia/Protein	10,72 g	64,34 g
Hiilihydraattia/Kolhydrat	12,44 g	74,62 g
Josta sokeria/varar sockerarter	0,88 g	5,31 g
Laktoosia/Laktos	0,08 g	0,50 g
Rasvaa/Fett	19,64 g	117,86 g
Kuitua/Kostfibrer	1,02 g	6,10 g
Natriumia/Natrium	0,41 g	2,46 g

600 g annos sisältää/portion innehåller

kcal	Sokeria Socker	Rasvaa Fett	Tyydyttynyttä Mättat	Natriumia Natrium
1629	5,3 g	117,9 g	50,6 g	2,5 g
81 %	6 %	168 %	253 %	0 %

Proteiinia Protein	Hiilihydraatit Kolhydrat	Kuitua Kostfibrer
64,3 g	74,6 g	6,1 g
129 %	28 %	24 %

% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)
% av vägledande dagligt intag (GDA)

Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio
Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen