

400

**RUISLEIPÄ****Raaka-aineet:**

Luomuisjauho, suola (1,0 %), hiiva, vesi

Maidoton

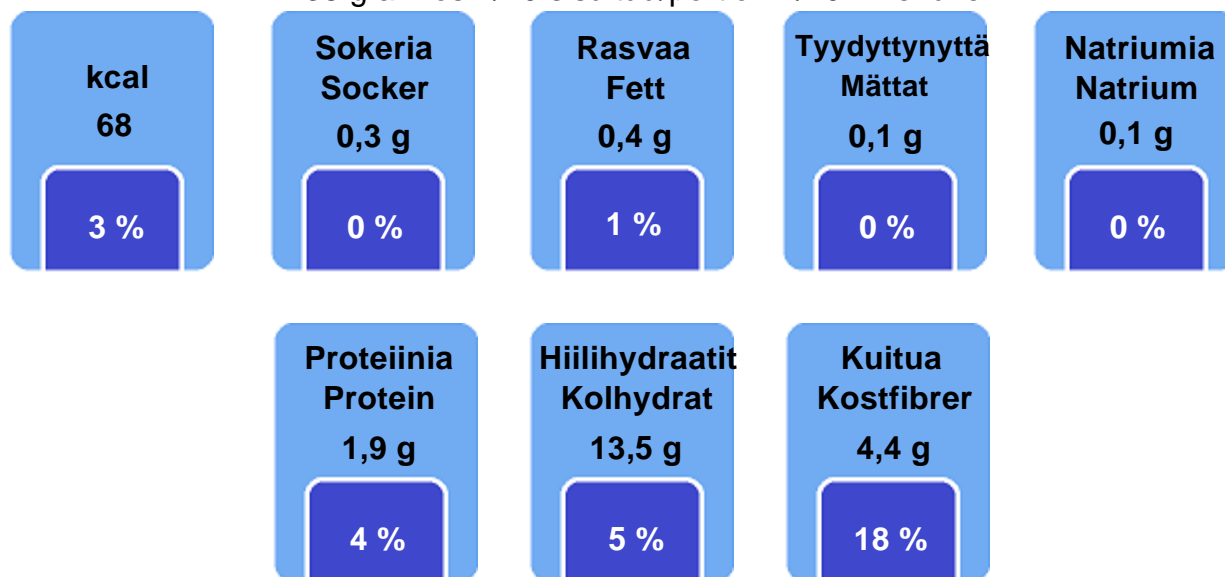
**Ingredienser:**

Rågmjöl, salt (1,0 %), jäst, vatten

**Ravintosisältö/Näringsinnehåll per 100 g per kpl/stycke**

Energiaa/Energi	745 kJ	283 kJ
	178 kcal	68 kcal
Proteiinia/Protein	4,98 g	1,89 g
Hiilihydraattia/Kolhydrat	35,40 g	13,45 g
Josta sokeria/varar sockerarter	0,75 g	0,29 g
Laktoosia/Laktos	0,00 g	0,00 g
Rasvaa/Fett	1,16 g	0,44 g
Kuitua/Kostfibrer	11,66 g	4,43 g
Natriumia/Natrium	0,39 g	0,15 g

38 g annos 1/20 sisältää/portion 1/20 innehåller



% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)

% av vägledande dagligt intag (GDA)

Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio  
Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen