

Raaka-aineet:

Vehnäjauho, vesi, kaurahiutale, hiiva, kasvirasva, sokeri, suola (1,14 %)

Maidoton

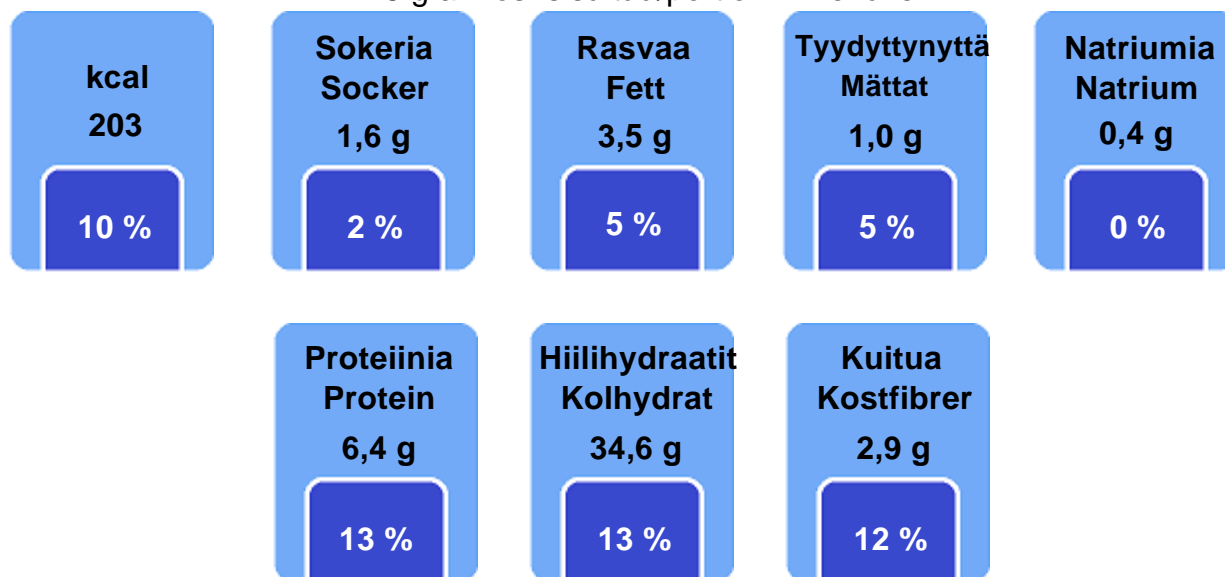
Ingredienser:

Vetemjöl, vatten, havreflingor, jäst, vegetabiliskt fett, socker, salt ()1,1 %

Ravintosisältö/Näringsinnehåll per 100 g per kpl/stycke

Energiaa/Energi	1089 kJ	850 kJ
	260 kcal	203 kcal
Proteiinia/Protein	8,19 g	6,39 g
Hiilihydraattia/Kolhydrat	44,39 g	34,63 g
Josta sokeria/varar sockerarter	2,03 g	1,59 g
Laktoosia/Laktos	0,00 g	0,00 g
Rasvaa/Fett	4,48 g	3,50 g
Kuitua/Kostfibrer	3,69 g	2,88 g
Natriumia/Natrium	0,47 g	0,36 g

78 g annos sisältää/portion innehåller



% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)

% av vägledande dagligt intag (GDA)

Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio
Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen