

**Raaka-aineet:**

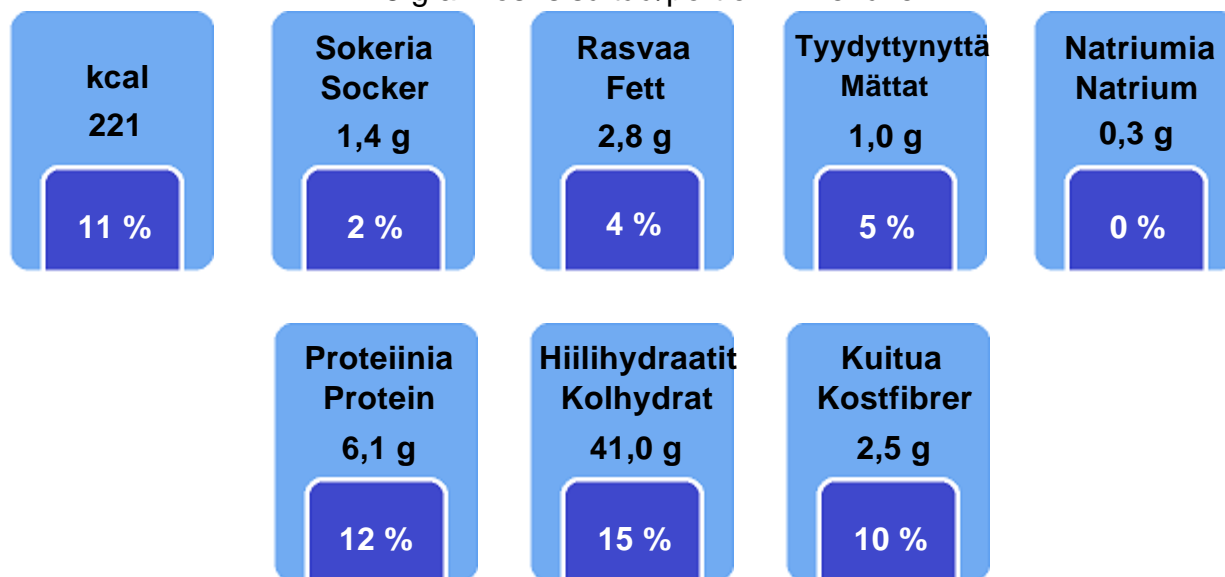
Vehnäjauho, vesi, ruis-vehnäjäuhoseos, kasvirasva, hapettumisenestoaine (E300), hiiva, sokeri, suola (1 %), pellavansiemen, vehnälese, mallastettu ruishiutale, hirssiinsiemen.

Maidoton

**Ingredienser:****Ravintosisältö/Näringsinnehåll per 100 g per kpl/stycke**

Energiaa/Energi	1183 kJ	923 kJ
	283 kcal	221 kcal
Proteiinia/Protein	7,86 g	6,13 g
Hiilihydraattia/Kolhydrat	52,52 g	40,96 g
Josta sokeria/varar sockerarter	1,80 g	1,41 g
Laktoosia/Laktos	0,00 g	0,00 g
Rasvaa/Fett	3,53 g	2,75 g
Kuitua/Kostfibrer	3,25 g	2,53 g
Natriumia/Natrium	0,40 g	0,31 g

78 g annos sisältää/portion innehåller



% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)  
% av vägledande dagligt intag (GDA)

Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio  
Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen