

68204

**GLUT. KARJALANPIIRAKKA****Raaka-aineet:**

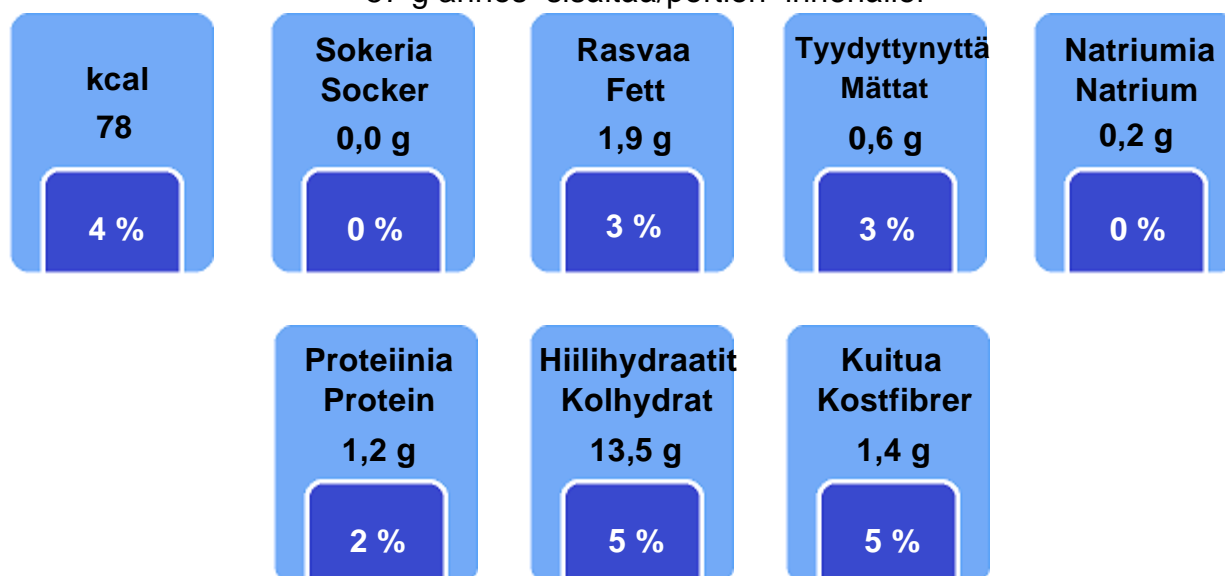
Vesi, täysjyväriisi (15 %), tattarijauho, riisijauho, tapiokatärkkelys, kasvimargariini [kasvirasvat (palmu, rapsi), vesi, suola, aromit], suola, psyllium, sakeuttamisaine (ksantaani).

Gluteeniton, maidoton

**Ingredienser:****Ravintosisältö/Näringsinnehåll per 100 g per kpl/stycke**

Energiaa/Energi	570 kJ	325 kJ
	136 kcal	78 kcal
Proteiinia/Protein	2,10 g	1,20 g
Hiilihydraattia/Kolhydrat	23,70 g	13,51 g
Josta sokeria/varar sockerarter	0,00 g	0,00 g
Laktoosia/Laktos	0,00 g	0,00 g
Rasvaa/Fett	3,40 g	1,94 g
Kuitua/Kostfibrer	2,40 g	1,37 g
Natriumia/Natrium	0,36 g	0,21 g

57 g annos sisältää/portion innehåller



% viitteellisestä päiväsaannista (GDA)  
% av vägledande dagligt intag (GDA)

Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio  
Baserar sig på 2000 kcal diet för en vuxen